

Jedyne takie miejsce w Polsce, jedyne takie Ferie !

JUMPCITY WINTER CAMP 2016

Parkour to pochodząca z Francji forma aktywności fizycznej, powstała z myślą o pokonywaniu przeszkód stojących na drodze z wykorzystaniem siły swojego ciała, w jak najprostszy i najszybszy sposób. Naturalnym środowiskiem uprawiania parkour jest miasto i jego bogata infrastruktura. W centrum zainteresowania osób uprawiających tę dyscyplinę nie jest jednak miejska dżungla, a jednostka - człowiek.

Chęć pokonania swoich słabości, samodoskonalenie, wytrwałość w dążeniu do celu to elementy, które gwarantują sukces niemal w każdej dziedzinie życia. Nie inaczej jest z parkourem, którego fundament stanowi praca nad sobą i wyczerpujące treningi. Nagrodą jest wyśmienita sprawność i wiedza, że nic w życiu nie jest w stanie nas zatrzymać.

Do prowadzenia zajęć parkour zaprosiliśmy wybitnych trenerów i członków klubu sportowego "Movement", czyli najprężniej działającej organizacji zrzeszającej zawodników parkour w Polsce! Doświadczenie trenerów w prowadzeniu zajęć sportowych dla dzieci, obozów i półkolonii zagwarantuje błyskawiczne zdobywanie nowych umiejętności i zaszczepi w uczestnikach pasję do nowego sportu.

TURNUSY

Każdy z dwóch turnusów Ferii trwać będzie **pięć dni, od poniedziałku do piątku, od 8:00 - 17:00.**

Turnus I 15 - 19 lutego

Turnus II 22 - 26 lutego

Ponieważ **JUMPCITY Winter Camp** jest zorientowany na indywidualne podejście do każdego z uczestników, maksymalna liczba dzieci w jednym turnusie wyniesie 20 osób. Zajęcia kierujemy do osób w wieku 7-15 lat. Aby zapewnić optymalne warunki do ćwiczeń i zdobycia nowych umiejętności, uczestnicy zostaną podzieleni na dwie **grupy** według wieku i stopnia zaawansowania.

PROGRAM

Od godz. 8:00 czekamy na uczestników, do momentu zebrania się wszystkich dzieci trener prowadzi zabawy rozpoczynające dzień zakończone rozgrzewką przed skokami na trampolinach. Zajęcia sportowe parkour z elementami akrobatyki trwają 5 godzin dziennie, od 9:00 do 14:00. W przerwach na dzieci czeka drugie śniadanie i słodka przekąska, a o 15:00 ciepły posiłek. Od godz. 14:00 do 17:00 nasi trenerzy zadbają o opiekę i dobrą zabawę dzieci prezentując filmy poświęcone tematyce parkour, wspólnie grając w gry, a jeśli uczestnicy znajdą siły - skacząc na trampolinach!

Podczas zajęć ruchowych dzieci i młodzież będzie uczyć się podstaw akrobatyki, rozwijać swoją sprawność i koordynację ruchową, ale przede wszystkim doskonale się bawić, bo skakanie na

trampolinach to świetna zabawa! Animacje będą dostosowane do wieku uczestników a ich tematyka oczywiście związana ze sportami ekstremalnymi - parkour i freerun. Uczestnicy będą m.in. uczyć się podstaw bezpiecznego wykonywania ewolucji, a pomoże im w tym m. in. **videocoaching** z instruktorami, który wyeliminuje błędy i złe nawyki.

Na dzieci i młodzież czekają **trampoliny sportowe** oraz specjalnie przygotowane na tę okazję **kształtki gimnastyczne**. Zostały one zaprojektowane z myślą o treningu parkour, gwarantują więc błyskawiczne postępy w zdobywaniu nowych umiejętności. W programie również liczne **pokazy akrobatyczne** wykonane przez profesjonalistów oraz **seanse filmowe związane z tematyką parkour**.

CENA

Koszt udziału w feriach to **699 złotych**, do 18.01.2016 obowiązuje oferta **First Minute** z promocyjną ceną **649 złotych**.

Specjalną ofertę przygotowaliśmy dla liczniejszych rodzin – zapisując **rodzeństwo** koszt udziału jednego dziecka to **599 złotych**.

Cena obejmuje całonocną opiekę trenerów, udział w zajęciach sportowych, 2 pary antypoślizgowych skarpetek i pełne wyżywienie (śniadanie, II śniadanie, obiad, woda mineralna bez ograniczeń). Na koniec turnusu dzieci otrzymają gadżety z logo parku, pamiątkowe zdjęcie i prezent niespodziankę.

ZAPISY

Zapisy pod adresem **rezerwacja@jumpcity.pl**. W treści maila należy podać imię, nazwisko, wiek dziecka, datę turnusu oraz dane kontaktowe do opiekuna (telefon i e-mail). Rezerwacja staje się ważna w momencie wpłaty zadatku w wysokości **200zł**. Płatności można dokonać:

- w Recepcji JUMPCITY
 - przelewem tytułem: Ferie/ data turnusu/ imię i nazwisko dziecka
- Numer rachunku bankowego: 28 1910 1048 2210 2344 4750 0001, JUMPCITY Maciej Leśniak, ul. Tadeusza Wendy 7/9, 81-341 Gdynia

Pozostałą kwotę należy wpłacić **najpóźniej na tydzień przed rozpoczęciem turnusu**. Zastrzegamy, że w przypadku niezebrania się grupy minimum ośmiu osób grupa zostanie przeniesiona na następny turnus o czym poinformujemy minimum tydzień przed rozpoczęciem turnusu.